

Половое созревание девочки - это очень интенсивный рост ребёнка, который длится примерно два года, и предшествует периоду наступления половой зрелости девочки. Половая зрелость у девушки начинается с первой менструацией. Как уже говорилось, назвать точно возраст, когда период полового созревания у девочек начнется нельзя.

Средний возраст, когда начинается половое воспитание девочек – примерно 11 лет, следовательно, первый менструальный цикл должен наступить где-то в 13 лет, то есть через два года наступит половая зрелость. Однако в последние десятилетия наблюдается тенденция, «омоложения» половой зрелости - ранее половое созревание девочек всё чаще начинается в возрасте 8-9 лет. Случается, в особенности, если у матери половое созревание было поздним, половое созревание девочки может начаться лет в 13, а первая менструация, соответственно, – в 15 лет. Встречаются случаи, изредка, но все-таки, что половое созревание девочки стартует в 7 лет или в 15. В таком случае у родителей есть повод для беспокойств, такие отклонения носят патологический характер и нуждаются в специальной медицинской корректировке.

Если такое имеет место, преждевременное или чрезмерно раннее половое созревание девочек, необходимо обратиться к врачу.

Когда отклонения не так кардинальны, они пугать родителей не должны. Несущественные отклонения не сигнализируют о каких-то гормональных сбоях в организме

ребёнка, сбоях работы гормональных желез. Скорее всего, это всего лишь наследственная предрасположенность. Если вы сами не помните, когда началось и как проходило ваше половое созревание, спросите у своих родителей – они наверняка будут в состоянии развеять ваши сомнения.

И, конечно же, ни в коем случае нельзя давать ребёнку какие-либо гормональные препараты – это может нанести просто непоправимый вред здоровью девочки и даже, привести к бесплодию в будущем. Подобные препараты должны назначаться исключительно лечащим врачом.

Признаки полового созревания у девочек

Рост. Период полового созревания у девочек сопровождается следующими характерными признаками, каждый из которых проявляется в свой жизненный период и начинаются с роста:

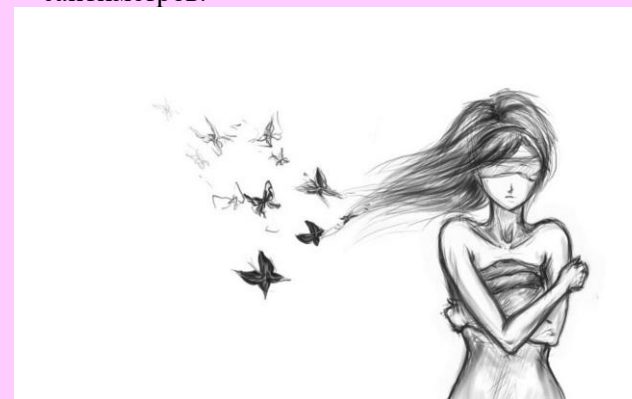
- В 7-8-летнем возрасте малышка росла приблизительно по 7 сантиметров в течение года.
- К 9 годам, природа начинает резко затормаживать процесс роста, и он составляет всего лишь около двух сантиметров. Продолжаться это будет и на протяжении десятого года жизни – не превышая 1 – 3 сантиметров прибавки в росте за год.
- В течение 11 года обычно происходит мощнейший скачок роста – в течение последующих пары лет за год прибавка в росте в среднем будет составлять около 10 сантиметров. Кроме этого стремительно начнёт расти и её вес – привычные 2 килограмма в год заменятся примерно 6 килограммами прибавки веса. Тем не менее, внешне это не будет заметно, за

исключением того, что у девочки может начаться просто «зверский» аппетит, объясняющийся потребности организма в большом количестве питательных веществ, чтобы обеспечить такой бурный скачок в росте.

Молочные железы. Первые изменения касаются околососкового кружка и соска, которые слегка увеличиваются и выпячиваются вперёд. Чуть позже видоизменяться начинает сама молочная железа. В течение первого года после начала периода полового созревания у девочек молочная железа приобретает вид конуса.

Видоизменяется фигура, приобретая более женственные очертания: постепенно у девочки начинают расширяться бёдра, прорисовывается талия. Помимо этого, в период полового созревания у девочек кардинально меняется структура волос и кожи, на которые воздействуют определённые гормоны. Первая менструация.

Когда наступает первая менструация, рост девочки серьезно замедляется, в общем, впоследствии она в росте прибавит не больше 5 сантиметров.



Психологические сложности

В период полового созревания у девочек скелет растёт наиболее интенсивно, однако неравномерно. Дело в том, что кости растут с разной скоростью, абсолютно не синхронно – сначала вытягиваются кости кистей и стоп, затем кости рук, и череп лица. И только в самую последнюю очередь их «догоняет» туловище. Этим и объясняется то, что у девочек-подростков часто слишком длинные ноги и руки, слегка вытянутое лицо. Кроме этого всего, скорость роста мышц зачастую значительно ниже скорости роста костей, как следствие, некая неуклюжесть и угловатость движений подростка. Признаки полового созревания обычно ярко выражены у девочек, и если место имеет преждевременное, ранее половое созревание у девочек, случаются проблемы психологического характера.



Действовать, создавать, сражаться с обстоятельствами, побеждать или быть побежденным - вот в чем вся радость, вся жизнь здорового человека.

Эмиль Золя

Адрес:

г. Дудинка, ул. Спортивная д.5

Кабинет № 7

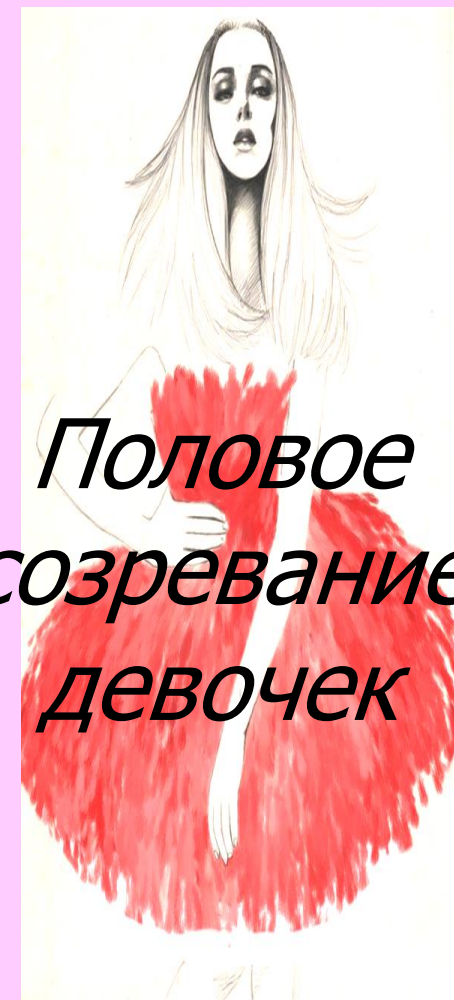
Телефон

8-39191-3-22-41

E-mail: tpmpk1@taimyr-edu.ru

Красноярский край

Администрация Таймырского
Долгано-Ненецкого муниципального района
Территориальная
психолого-медико-
педагогическая комиссия № 1
ТПМПК № 1



**Половое
созревание
девочек**