



**Особенности
психологического
развития
подростков.**

**Беседа для родителей из
замещающих семей.**

Основные параметры возраста



Социальная ситуация развития ребенка -

фактическое место ребенка в общественных условиях, его отношение к ним и характер деятельности в этих условиях.

Ведущая деятельность -

это не та деятельность, которая занимает у ребенка больше всего времени. Это главная деятельность по ее значению для психического развития.

Возрастные новообразования -

новый тип строения личности и ее деятельности, те физические и социальные изменения, которые возникают на данной ступени впервые и которые определяют в самом главном и основном сознание ребенка в его отношении к среде, его внутреннюю и внешнюю жизнь и весь ход его развития в данный период.

Подростковый возраст

- Младший подростковый возраст (9-13)
- Старший подростковый возраст (13-16)



Что происходит с подростком

- Бурный рост (до 20 см. в год)
- Появление вторичных половых признаков
- Обострение или проявление соматических и хронических заболеваний
- Психика **КРАЙНЕ** нестабильна: перепады настроения, слезы, вспышки ярости или горя, возможен уход

в депрессию

- Интенсивно меняется образ себя, примеряются разные роли



- 
- Нередко сложности связанные с подростковым возрастом обусловлены тем, что ребенок полноценно не прошел период дошкольного детства и младшего школьного возраста. И если что-то он не добрал из этих возрастов, чему-то не научился, то в подростковом возрасте будет гораздо больше трудностей, потому что у него останутся те же задачи, те же пробелы, плюс возникнут новые задачи.

Как выглядит НОРМАЛЬНЫЙ подросток?

- Повышенная конфликтность
- Неустойчивость эмоций
- Гипертрофированное стремление к самостоятельности
- Снижение интереса к учебе
- Потребность в общении со сверстниками
- Нестабильная самооценка
- Критическое отношение ко взрослым
- Склонность к риску
- Потребность к самоутверждению



- Подросток теряет много привилегий и приобретает много ответственности.
- Когда подросток получает какие-то права взрослых, он охотнее берет и ответственность.
- Подросток – один из самых тяжелых этапов жизни. Особенно, когда есть маленькие дети дома, которым многое позволяется.



Вопрос родителям

- Какие права взрослого человека Вы готовы дать своему подростку?



Идентичность приемного подростка







Ребенок — зеркало семьи;
как в капле воды отражается солнце,
так в детях отражается нравственная чистота матери и отца.

В.А. Сухомлинский

