

3
ТАЙМЫРСКИЙ ДОЛГАНО-НЕНЕЦКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2024/2025 УЧЕБНОГО ГОДА
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ
10-11 КЛАССЫ

Практический тур

Маршрутная карта практического тура

Практический тур предусматривает выполнение заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также по оказанию первой помощи и по элементам начальной военной подготовки.

Очередность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

В случае использования площадок для выполнения заданий в отдельных помещениях производится отсечка времени от момента окончания выполнения задания на одной площадке до момента перемещения участника на следующую площадку.

Контрольное время доводится до сведения участников непосредственно на инструктаже, на месте проведения практического тура.

Контрольное время для юношей – **17 минут**, для девушек – **18 минут**.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **100 баллов**.

Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

ТАЙМЫРСКИЙ ДОЛГАНО-НЕНЕЦКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2024/2025 УЧЕБНОГО ГОДА
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ
10-11 КЛАССЫ

Задание 1. Преодоление опасного участка местности и оказание первой помощи пострадавшим.

Задание 1.1. Преодоление опасного участка местности.

Оборудование этапа: отрезок трубы ПВХ 250 × 6,2 × 450 мм – 8 шт., плиты пенопластовые (пеноплексовые) 1185 × 585 × 100 мм – 4 шт., брусок 50 × 50 × 1500 мм – 1 шт. (брусок жёстко прикреплен к двум вторым поперечно стоящим отрезкам труб).

Условие: участнику необходимо преодолеть опасный участок местности (лаз длиной 3 м, шириной 1 м, высотой 0,45 м), соблюдая правила безопасности (не допуская обрушения лаза).

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник производит осмотр опасного участка местности.
2. Преодолевает лаз, соблюдая правила безопасности*.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *10 баллов.*

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Падение плит перекрытия лаза на участника	10*
2.	Падение плит перекрытия лаза перед участником	7*
3.	Падение плит перекрытия лаза после прохождения опасного участка местности участником	5
4.	Задание не выполнялось	10*
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов		
10 – _____ =		

*При совершении ошибок, не позволяющих преодолеть лаз, участник не допускается до выполнения задания 1.2.

Задание 1.2. Оказание первой помощи пострадавшим (выполняется при условии выполнения участником задания 1.1, включая п. 2 алгоритма выполнения задания).

Оборудование этапа: робот-тренажёр с режимом работы «Ранение бедренной артерии» с индикацией действий, статист, набор различных жгутов, бинтов, перчатки медицинские смотровые нестерильные, косынка медицинская, стикеры, карандаш простой, бутылка с холодной водой.

Условия: на земле лежат два пострадавших, первый в бессознательном состоянии, второй кричит от боли, у его ноги образовалась большая лужа крови. Отсутствует возможность вызвать спасательные службы. Необходимо оказать пострадавшим первую помощь. Повязку на рану второго пострадавшего не накладывать.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь в соответствии с характером повреждений, соблюдая требования перечня мероприятий по оказанию первой помощи (приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н).

1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.
2. Перевести пострадавшего с отсутствием сознания в устойчивое боковое положение. У другого пострадавшего выявить кровотечение, определить его тип. Выполнить пальцевое прижатие бедренной артерии, затем наложить кровоостанавливающий жгут, подложив ткань. Указать время наложения жгута. Повязку на рану не накладывать.

Скорую медицинскую помощь не вызывать!

При выполнении задания оказывать пострадавшему психологическую поддержку (разговаривать с пострадавшим).

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *30 баллов.*

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и/или не произнесено: «Обстановка безопасна» или иное, не искажающее смысла)	11
2.	Задание не выполнялось	30
Пострадавший с отсутствием сознания		
3.	Не переведён в устойчивое боковое положение	10
4.	Переведён в устойчивое боковое положение, но страховка шейного отдела позвоночника не выполнена (неправильно выполнена)	4

5.	После перевода в устойчивое боковое положение не выполнено запрокидывание головы	3
Пострадавший с ранением бедренной артерии		
6.	Своевременно не остановлено артериальное кровотечение из бедренной артерии (исчез пульс на сонной артерии)	15
7.	Не выполнено (неправильно выполнено) пальцевое прижатие бедренной артерии	5
8.	Не надеты перчатки медицинские до проведения манипуляции по остановке кровотечения	9
9.	Жгут наложен на голое тело	5
10.	Не указано время наложения жгута	7
11.	Не оказана психологическая поддержка (с пострадавшим не разговаривали)	5
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов		
30 - _____ = 33		

Задание 2. Придание пострадавшему оптимального положения тела в соответствии с характером повреждения и (или) его состоянием.

Оборудование этапа: статист (робот-тренажёр), туристические коврики 2 шт., сумка, рюкзак, карточки с заданиями.

Условия: на судейском столе находятся карточки с заданиями, пострадавший лежит на земле. Участнику необходимо взять 2 карточки с заданием (по жребию), и придать пострадавшему оптимальное положение тела в соответствии с характером повреждения и (или) состоянием, указанными в карточке с заданием.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник дважды поочерёдно берёт карточку с заданием.
2. Придаёт пострадавшему оптимальное положение тела в соответствии с характером повреждения и (или) его состоянием, указанными в карточке с заданием.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1. Пострадавший с большой кровопотерей (шок), в сознании, пульс на запястье отсутствует		
1.1	Пострадавший не уложен на спину, ноги не приподняты	10
1.2	Пострадавший уложен на спину, но ноги пострадавшего не приподняты (не подложен валик под голени)	5
2. Пострадавший с отсутствием сознания, дыхание и кровообращение сохранены		
2.1	Пострадавший не переведён в устойчивое боковое положение	10
2.2	Пострадавший переведён в устойчивое боковое положение, но страховка шейного отдела позвоночника не выполнена (неправильно выполнена)	5
3. Пострадавший с одышкой (затруднением дыхания), в сознании		
3.1	Пострадавший не переведён в положение полусидя (с возвышенным положением верхней части туловища)	10
3.2	Пострадавший переведён в положение полусидя, но опора для спины не создана	5
4. Пострадавший с травмой живота, в сознании		
4.1	Пострадавший не переведён в положение на спине с валиком под коленями и головой (или только под коленями)	10

4.2	Пострадавший переведён в положение на спине, но валик под колени не подложен	5
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов		
20 – _____ = 5		

Задание 3. Определение азимута между ориентирами.

Оборудование этапа: площадка 3×3 м, контрольная точка (на площадке), ориентиры вне площадки (обозначены на местности цифрами 1, 2, 3 и т. д.), листы бумаги (формат А4), ручки шариковые, карандаши, компас магнитный спортивный (цена деления 2°), линейка (длина 40–50 см, цена деления 1 мм), транспортир полукруговой (цена деления 1°), карточки с заданиями, разметочная лента 30 м.

Условия: необходимо, не выходя за пределы площадки 3×3 м, определить магнитные азимуты от ориентира, указанного в карточке с заданием, на два других ориентира и записать полученный результат в маршрутную карту. Расстояния от контрольной точки до указанных в задании ориентиров известны. Выход за пределы площадки до конца выполнения задания не допускается.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт карточку с заданием.
2. Не выходя за пределы площадки, определяет любым способом азимуты от ориентира, указанного в карточке с заданием, на два других ориентира.
3. Полученный результат записывает в маршрутную карту.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *10 баллов*.

Азимут на первый ориентир _____.

Азимут на второй ориентир _____.

№	Ошибки	Штраф
п/п		(баллы)
1.	За ошибку при измерении азимута от 10° до 15° *	5
2.	За ошибку при измерении азимута более 15° *	10
3.	Выход за пределы площадки до внесения результатов измерения в маршрутную карту	10
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов		
10 – 5 = 5		

*За каждую ошибку.

Задание 4. Неполная разборка оружия.

Оборудование этапа: макет массогабаритный автомата Калашникова (ММГ АК), стол, гимнастический мат или плащ-палатка.

Алгоритм выполнения задания: перед участником лежит образец стрелкового оружия АК-74. Участник по команде члена жюри: «**К выполнению задания приступить!**», выполняет неполную разборку ММГ АК.

Контрольное время: юноши – 30 секунд, девушки – 35 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Оружие не разобрано (разобрано частично)	20
2.	Контрольный спуск выполнен до отделения магазина	5
3.	Нарушен порядок разборки (за каждый элемент)	3
4.	При спуске курка с боевого взвода оружие направлено на людей	20
5.	Автомат не разобран за установленное время	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов		
20 – _____ =		

Задание 5. Поражение мишени ручными гранатами.

Оборудование этапа: разметочная лента, мишень (обруч гимнастический Ø 90 см), мячи теннисные – 2 шт.

Условия: на площадке выполнения задания обозначены габариты укрытия для метания гранат (площадка 1 × 2 м, расположенная узкой стороной к мишени), на расстоянии 10 м от переднего края укрытия находится мишень (обруч гимнастический Ø 90 см). Мишень размещена вертикально, фронтально к переднему краю укрытия, нижняя часть мишени находится на высоте 1,5 м от пола. Участник должен поразить мишень, не выходя за габариты укрытия. Юноши используют 2 попытки, девушки имеют право на 3 попытки (засчитываются только 2). Результат определяется количеством попаданий в мишень.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт гранаты (мячи теннисные).
2. Выходит на рубеж метания гранат (выход за габариты укрытия во время метания гранат не допускается).
3. Находясь в габаритах укрытия, поочередно метает гранаты (мячи теннисные) в цель.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Невыполнение требований члена жюри по вопросам безопасности	10
2.	Заступ за контрольную линию	10
3.	Граната (мяч теннисный) упала в габаритах укрытия (площадка 1 × 2 м)	10
Результат метания гранат (мячей теннисных). За каждое попадание в обруч гимнастический Ø 90 см начисляется 5 баллов		
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 10 – _____ =		

Сумма штрафных баллов:

Общий результат:

58
баллов

Председатель жюри: *Судья Карикова О.Н.*
Члены жюри: *Судья Барикова Т.М.*
Судья Тренчук Н.В.
Итого баллов: 101