

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ТМК ОУ «Дудинская
средняя школа №5»

_____ Назарова М.В.

«_____» _____ 2024 г.

Положение
о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клуба «Олимп»

Дудинка, 2024 г.

I. Общие положения

Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клуба «Олимп» на базе спортивного зала ТМК ОУ «Дудинская средняя школа №5» проводится в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства», во исполнение части второй подпункта «б» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397.

Порядок проведения школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (далее – игры ШСК) определяется настоящим Положением.

Целью проведения игр ШСК является пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание, выявление талантливых детей, укрепление здоровья, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи игр ШСК:

воспитание у обучающихся социально значимых ценностей – чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщения к истории своей страны, её культуре;

приобретение соревновательного опыта по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства;

определение сильнейших команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций.

II. Место и сроки проведения

Школьный этап – проводится в ТМК ОУ «Дудинская средняя школа №5» в сентябре 2024 года;

III. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением школьного этапа осуществляет ТМК ОУ «Дудинская средняя школа №5»

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в играх ШСК на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

В состав команды входят обучающиеся одной общеобразовательной организации, занимающиеся в одном школьном спортивном клубе.

Состав команды для участия в школьном этапе 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки).

В состав команды входят обучающиеся: **2010-2011 гг.р.** (7 и 8 классы)

Все участники команды должны иметь спортивную и парадную форму.

параллели

V. Заявки на участие

Заявки на участие в соревнованиях школьного этапа формируются с учетом запасных участников соревнований.

VI. Программа школьного этапа

№ П/П	Виды спорта	Количество участников		Количество дней	Форма участия
		Юноши	Девушки		
Спортивные виды программы					
1	Баскетбол 3х3	4	4	2	командная
2	Легкая атлетика	4	4	1	командная
3	Шахматы	2	2	1	командная

VI. Спортивные виды программы

Баскетбол 3х3

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол 3х3», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 7 минут (последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счёта по истечении 7 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

Игры во всех категориях участников проводятся баскетбольным мячом № 6.

Лёгкая атлетика

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Состав команды: зональных соревнований 8 человек (4 юноши, 4 девушки), финальных соревнований 16 человек (8 юношей, 8 девушек)

Соревнование проводится по двум дисциплинам: легкоатлетическое многоборье и легкоатлетическая эстафета.

Легкоатлетическое двоеборье:

Вид программы	Количество участников
Легкоатлетическое двоеборье, юноши:	
- бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; - прыжок в длину с места, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;	2
- бег 600 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта) - бросок набивного мяча из положения сидя, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки, итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для броска – 3 кг)	2
Легкоатлетическое двоеборье, девушки:	
- бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; - прыжок в длину с места, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;	2
- бег 500 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта); - бросок набивного мяча из положения сидя, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки, итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для броска – 2 кг)	2

Легкоатлетическая эстафета 4x200 м проводится отдельно среди юношей и девушек (4 юноши и 4 девушки).

Результат, показанный командой, фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Место команды в легкоатлетическом двоеборье определяется по наибольшей сумме очков всех участников в легкоатлетическом двоеборье (раздельно у юношей и девушек).

Командное первенство в легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом двоеборье и легкоатлетической эстафете (раздельно у юношей и девушек).

В случае равенства у двух или более команд суммы мест, высшее место занимает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетическом двоеборье у юношей и девушек.

Шахматы

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами спорта «шахматы», утвержденными Минспортом России.

Соревнования проводятся по швейцарской системе в 9 туров. Контроль времени – по усмотрению ГСК, но не менее 15 минут каждому участнику на всю партию.

VII. Условия подведения итогов

Команда-победитель и команды-призеры соревнований школьного этапа игр ШСК в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в спортивных видах программы у девушек и юношей, и одного (двух) видах конкурсной программы. При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в легкой атлетике.

VIII. Награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачёте школьного соревнования, награждаются грамотами и кубками, участники – грамотами, медалями. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачёте финальных соревнований регионального этапа, награждаются грамотами и кубками, участники – грамотами, медалями и подарками.

Форма заявки

Заявка
на участие в соревнованиях регионального этапа Всероссийских спортивных игр
школьных спортивных клубов

от команды

_____ (города/района)

_____ (полное наименование школы)

_____ (полное наименование клуба)

№п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (полностью)	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа о зачислении в данный класс)	Домашний адрес	Виза врача на каждого участника (допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника)
	участник					
	представитель*					

*полные данные на представителя команды в заявке, контактный телефон

Допущено к участию в региональном этапе _____ обучающихся

Врач _____ / _____ (М.П. медицинского учреждения)
(Ф.И.О)

Руководитель ШСК

_____ (Ф.И.О полностью, подпись, телефон)

Руководитель делегации

_____ (Ф.И.О полностью, подпись, телефон)

Заявку подтверждаю:

Директор общеобразовательной организации

« _____ » _____ 2024 г.

_____ (Ф.И.О полностью, подпись, телефон)

М.П (гербовая)

Руководитель муниципального
органа управления образованием

« _____ » _____ 2024 г.

_____ (Ф.И.О полностью, подпись, телефон)

М.П (гербовая)